



# FITNESS

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Ore 9,00		<b>YOGA</b> sala A  <i>Carla</i>		<b>YOGA</b> sala A  <i>Carla</i>		
Ore 10,00	<b>TBW</b> sala A  <i>Matteo</i>	<b>GAG</b> sala A  <i>Carla</i>	<b>TBW</b> sala A  <i>Matteo</i>	<b>GAG</b> sala A  <i>Carla</i>	<b>TBW</b> sala A  <i>Matteo</i>	<b>HEAVY ROTATION</b> ore 10,30 sala A
Ore 11,30	<b>GYM MUSIC</b> sala A  <i>Antonio</i>	<b>INTERVAL TRAINING</b> sala A <i>Cristiano</i>	<b>GYM MUSIC</b> sala A  <i>Antonio</i>	<b>INTERVAL TRAINING</b> sala A <i>Cristiano</i>	<b>GYM MUSIC</b> sala A  <i>Antonio</i>	
Ore 13,15	<b>PILATES</b> sala A  <i>Matteo</i>	<b>FUNZIONALE</b> sala A  <i>Cristiano</i>	<b>PILATES</b> sala A  <i>Matteo</i>	<b>FUNZIONALE</b> sala A  <i>Cristiano</i>	<b>PILATES</b> sala A  <i>Matteo</i>	
Ore 17,00	<b>POSTURALE</b> sala B  <i>Edoardo</i>		<b>POSTURALE</b> sala A  <i>Riccardo</i>		<b>POSTURALE</b> sala B  <i>Edoardo</i>	
Ore 17,45	<b>GAG</b> sala B <i>Edoardo</i>		<b>FUNZIONALE</b> sala A <i>Riccardo</i>		<b>TBW</b> sala B <i>Edoardo</i>	
Ore 18,00		<b>CIRCUITO</b> sala B <i>Valentina</i>		<b>CIRCUITO</b> sala B <i>Valentina</i>		
Ore 18,30	<b>TBW</b> sala A <i>Valentina</i>  <b>PILOGA</b> sala B <i>Edoardo</i>		<b>TONE UP</b> salaA <i>Riccardo</i>  <b>GAG</b> Sala B <i>Valentina</i>		<b>CORE</b> sala A <i>Valentina</i>  <b>PILATES</b> sala B <i>Edoardo</i>	
Ore 19,00		<b>YOGA</b> sala B <i>Carla</i>		<b>YOGA</b> sala B <i>Carla</i>		
Ore 19,15	<b>PRE PUGILISTICA</b> <b>K.B.E</b> sala A  <i>Edoardo</i>		<b>PRE PUGILISTICA</b> <b>K.B.E</b> sala A  <i>Riccardo</i>		<b>PRE PUGILISTICA</b> <b>K.B.E</b> sala A  <i>Edoardo</i>	